

**U.O. di MEDICINA NUCLEARE**

Responsabile: Dr. Antonio Triulzi

**FOGLIO INFORMATIVO/ISTRUZIONI PER ESECUZIONE DI PET-TC
TOTAL BODY CON 18F –FLUOROCOLINA**

Gent.le Sig./Sig.ra (NOME E COGNOME) _____

L'indagine di Medicina Nucleare cui si sottoporrà consiste nella somministrazione per via endovenosa di una piccola quantità di radiofarmaco (18F-fluorocolina) e nella registrazione della sua distribuzione all'interno del corpo. Si tratta quindi di una indagine semplice, non invasiva, utile a una miglior definizione diagnostica della patologia in esame. La PET/TC grazie alla sua elevata sensibilità e precocità diagnostica aggiunge infatti importanti informazioni a quelle ottenute con le convenzionali metodiche di imaging radiologico, limita il numero di procedure invasive, aiuta a scegliere le migliori soluzioni terapeutiche per il paziente e a monitorare l'efficacia o meno dei trattamenti. La PET/TC con Colina è utilizzata in pazienti con patologie prevalentemente oncologiche con il fine di un miglior inquadramento diagnostico e quindi di una migliore scelta terapeutica.

In considerazione dell'esposizione a radiazioni ionizzanti, l'esame non è indicato in corso di gravidanza se non in casi particolari che lo rendessero indispensabile.

E' bene inoltre sospendere l'allattamento al seno fino al giorno successivo l'esecuzione dell'esame.

La informiamo che per la corretta esecuzione dell'esame PET-TC è necessario presentarsi il giorno previsto dell'appuntamento, **con la richiesta del Medico Curante** (se non già consegnata in fase di prenotazione) **completa di diagnosi.** E' d'obbligo la puntualità in quanto ne va dell'esecuzione dell'esame stesso.

Per l'esecuzione dell'esame è consigliato il **DIGIUNO** da almeno **6 ore** (è consentito bere acqua).

E' necessario avere con sé tutta la documentazione clinico strumentale relativa alla patologia: cartelle cliniche, lettere di dimissione, esami del sangue (in particolare dosaggi del PSA), esami radiologici quali TAC, RX, RM, PET, scintigrafie (sia immagini che referti) risultati di biopsie ecc ...

L'esame consiste nella somministrazione endovenosa di una piccola quantità di radiofarmaco (18F-Fluorocolina). Quest'ultimo non provoca effetti collaterali, reazioni allergiche o eventuali problemi di recupero.

L'unica precauzione cui Lei dovrà attenersi sarà di non stare a diretto contatto con bambini o donne in gravidanza nelle 8 ore successive l'iniezione.

Dopo l'iniezione Lei aspetterà in una sala d'attesa per circa 60 minuti e durante tale intervallo di tempo sarebbe opportuno che bevesse almeno ½ litro di acqua ed urinasse prima dell'inizio dell'esame.

In seguito sarà posizionato sul lettino della PET e sottoposto all'esame per una durata totale di 15-20 minuti, tempo durante il quale dovrà rimanere immobile al fine di consentire la riuscita tecnica dell'esame. In casi particolari verranno effettuate scansioni precoci sulla pelvi della durata di 2-3 minuti, immediatamente dopo l'iniezione del radiofarmaco. Sempre in casi particolari l'esame potrà richiedere controlli aggiuntivi tardivi. Nella sala diagnostica sarà sempre controllato visivamente dagli operatori con i quali, se necessario, potrà comunicare in qualunque momento attraverso un interfono.

Verificata la riuscita dell'esame Lei potrà lasciare il reparto. La permanenza totale presso la Casa di Cura sarà di circa 2 ore e 30 minuti.

Dal momento che il l'U.O. di Medicina Nucleare deve provvedere con almeno 48 ore di anticipo alla richiesta del radiofarmaco per l'esame da Lei prenotato, La invitiamo, nella necessità di sospendere o rinviare l'esame, di avvertire immediatamente l'ufficio accettazione.

La non esecuzione dell'indagine potrebbe comportare una peggiore o non completa definizione della patologia in esame, un non corretto, parziale o mancato inquadramento diagnostico e una mancata conoscenza della risposta metabolica alle eventuali terapie effettuate. L'alternativa possibile all'esame proposto, sebbene nella maggior parte dei casi caratterizzata da minor sensibilità e precocità in fase diagnostica e nella valutazione della risposta alle terapie, è costituita dalle indagini radiologiche (nella maggior parte dei casi TC, RM o ecografia).

Lei è comunque libero/a di non accettare quanto proposto e/o di rivolgersi ad altre strutture. In tal caso sottoscriverà sul modulo che le verrà fornito la non accettazione della procedura.

Prima di essere sottoposto all'esame avrà comunque un colloquio con lo Specialista Medico Nucleare con il quale potrà chiarire eventuali dubbi e avere tutte le informazioni in merito all'indagine.

Per eventuali altre informazioni può contattare direttamente l'U.O. di Medicina Nucleare al numero 02.70142574

Data _____

Ora _____

FIRMA DEL PAZIENTE

(o dei genitori e /o del rappresentante legale e/o interprete/testimone)

TIMBRO E FIRMA
DEL MEDICO NUCLEARE
CHE HA INFORMATO