



PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA

Gentile Signora, Egregio Signore,

le seguenti informazioni servono ad illustrare le modalità di preparazione all'indagine programmata.

RACCOMANDAZIONI GENERALI

- Presentarsi accompagnati. **Durante l'esame vengono utilizzati farmaci che non consentono di guidare veicoli e svolgere attività che richiedano attenzione nelle successive 12/24 ore.**
- Ricordare di portare la richiesta del medico prescrittore per Colonscopia.

Solo nel caso di pazienti fuori regione portare le richieste per:

1. Colonscopia/Polipectomia endoscopica
2. Esame istologico sedi multiple.

- Un documento di riconoscimento, la tessera sanitaria, referti di eventuali precedenti esami endoscopici, radiologici, ematologici e cardiologici.
- Indossare abiti comodi.
- Portare il modulo di consenso all'esame preventivamente compilato riportando con precisione le eventuali terapie farmacologiche in corso.

DIETA (per tutti i tipi di preparazione)

- **Nei due giorni precedenti la Colonscopia**
 - Dieta priva di scorie.
 - Non mangiare: frutta fresca e secca, legumi, semi, verdure e cibi integrali (es. pane, riso, cereali).
 - È concesso mangiare: pane e biscotti (senza semi), pasta, purè di patate, tofu, carne, pesce, formaggi, uova.
- **Il giorno precedente la Colonscopia**
 - Colazione leggera: es. latte, yogurt senza pezzi, caffè, biscotti, fette biscottate.
 - Pranzo leggero: es. pastina, semolino, gelato.
 - Cena: solo liquidi chiari, es. the, camomilla, tisane, bevande anche zuccherate.
- **Il giorno della Colonscopia**
 - È concessa solo acqua fino a 2 ore prima dell'esame, anche nel caso sia programmata nella stessa seduta una gastroscopia.

GESTIONE DELLE TERAPIE FARMACOLOGICHE

- Pazienti in terapia anticoagulante TAO (Coumadin, Sintrom), NAO (Eliquis, Lixiana, Pradaxa, Xarelto) o in terapia antiaggregante Clopidogrel (Plavix), Ticlopidina (Tiklid), Ticagrelor (Brilique), Prasugrel (Efient) consultare sempre il centro di riferimento, lo specialista che li ha prescritti o il proprio medico curante per considerare la sospensione o la modifica della terapia.
- Pazienti in terapia con Acido Acetilsalicilico (Cardioaspirin, Aspirinetta, Ascriptin o altri), somministrazione consentita fino due giorni precedenti.
- Gli altri farmaci abituali possono essere regolarmente assunti, ma almeno due ore prima o due ore dopo l'assunzione dei prodotti per la pulizia intestinale, in quanto potrebbero essere eliminati dall'intestino e non agire correttamente.
- Per i pazienti diabetici, in relazione al digiuno da rispettare, non assumere ipoglicemizzanti orali dopo l'inizio della preparazione, l'eventuale dose di insulina può essere somministrata dopo il controllo della glicemia.

PULIZIA INTESTINALE

Per eseguire la colonscopia è indispensabile che l'intestino sia adeguatamente pulito.

Allo scopo di ottenere una corretta pulizia è necessario seguire scrupolosamente le istruzioni di seguito riportate.

La preparazione da eseguire funziona come un forte lassativo che consente un completo lavaggio intestinale, eliminando tutti i residui dell'apparato gastrointestinale. Probabilmente è fastidiosa da eseguire, ma deve essere fatta correttamente e completamente. In caso contrario potrebbe essere necessario ripetere l'esame e quindi una nuova preparazione.

Il tipo di preparato ottimale per una buona pulizia è il Polietilenglicole (PEG-Macrogol 3350-4000).

Le preparazioni a base di PEG-Macrogol distinguono in due tipi: Basso Volume (1-2 litri) e Alto Volume (4 litri).

Sono reperibili in tutte le farmacie. Scegliere **SOLO UNO** dei seguenti preparati.

PREPARAZIONE A BASSO VOLUME: Macrofol 1 LITRO

PLENVU

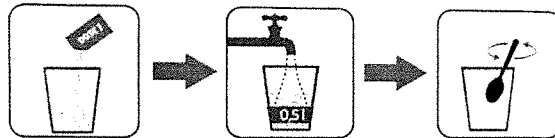
(Non assumere in caso di favismo, fenilchetonuria, insufficienza renale di grado severo)

La confezione contiene due dosi **Dose 1**, una bustina singola, **Dose 2**, due bustine A e due B incollate tra di loro, da utilizzarsi insieme.

Preparazione Dose 1:

versare il contenuto della Busta in mezzo litro di acqua naturale, mescolare fin quando tutta la polvere sia completamente disciolta.

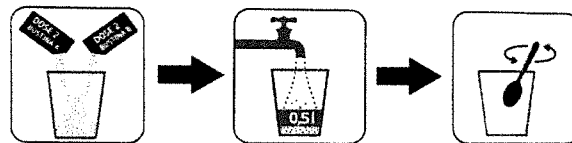
Una volta preparata refrigerare la preparazione.



Preparazione Dose 2:

versare il contenuto della Busta A e della Busta B in mezzo litro di acqua naturale, mescolare fin quando tutta la polvere sia completamente disciolta.

Una volta preparata refrigerare la preparazione.



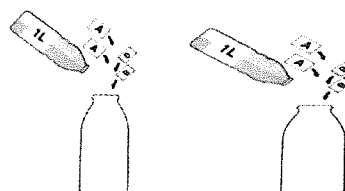
| TABELLA A | TABELLA B | TABELLA C |
|--|---|--|
| Esame tra le ore <u>7.30</u> e le <u>10.00</u> | Esame tra le ore <u>10.00</u> e le <u>14.00</u> | Esame dopo le ore <u>14.00</u> |
| <p>➤ <u>La sera precedente l'esame:</u></p> <p>ORE 18.00</p> <p>Bere lentamente e a piccoli sorsi la DOSE 1 nell'arco di 30-45 minuti Dopo aver terminato la DOSE 1 è obbligatorio bere almeno un altro mezzo litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane) nell'arco dei successivi 30-45 minuti.</p> <p>ORE 22.00</p> <p>Bere lentamente e a piccoli sorsi la DOSE 2 nell'arco di 30-45 minuti Dopo aver terminato la DOSE 2 è obbligatorio bere almeno un altro mezzo litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane) nell'arco dei successivi 30-45 minuti Bere ulteriori liquidi chiari se sente lo stimolo della sete</p> | <p>➤ <u>La sera precedente l'esame:</u></p> <p>ORE 20.00</p> <p>Bere lentamente e a piccoli sorsi la DOSE 1 nell'arco di 30-45 minuti Dopo aver terminato la DOSE 1 è obbligatorio bere almeno un altro mezzo litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane) nell'arco dei successivi 30-45 minuti.</p> <p>➤ <u>La mattina dell'esame</u></p> <p>4 ore prima dell'esame (ad es. ore 6.00 se l'esame è alle 10.00, ecc.)</p> <p>Bere lentamente e a piccoli sorsi la DOSE 2 nell'arco di 30-45 minuti Dopo aver terminato la DOSE 2 è obbligatorio bere almeno un altro mezzo litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane) nell'arco dei successivi 30-45 minuti Bere ulteriori liquidi chiari se sente lo stimolo della sete</p> | <p>➤ <u>La mattina dell'esame:</u></p> <p>ORE 7.00</p> <p>Bere lentamente e a piccoli sorsi la DOSE 1 nell'arco di 30-45 minuti Dopo aver terminato la DOSE 1 è obbligatorio bere almeno un altro mezzo litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane) nell'arco dei successivi 30-45 minuti.</p> <p>4 ore prima dell'esame (ad es. ore 10.00 se l'esame è alle 14.00, ecc.)</p> <p>Bere lentamente e a piccoli sorsi la DOSE 2 nell'arco di 30-45 minuti Dopo aver terminato la DOSE 2 è obbligatorio bere almeno un altro mezzo litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane) nell'arco dei successivi 30-45 minuti Bere ulteriori liquidi chiari se sente lo stimolo della sete</p> |
| <p>N.B. Non invertire la sequenza delle dosi. Importante bere le dosi lentamente e a piccoli sorsi.</p> | | |

PREPARAZIONE A BASSO VOLUME: Macrogol 2 LITRI

CLENSIA

La confezione contiene
4 buste A (grandi) e 4 buste B (piccole).

La soluzione di Clensia si prepara sciogliendo
4 buste A e 4 buste B in 2 Litri di acqua fresca naturale.



| TABELLA A | TABELLA B | TABELLA C |
|--|---|---|
| Esame tra le ore <u>7.30</u> e le <u>10.00</u> | Esame tra le ore <u>10.00</u> e le <u>14.00</u> | Esame dopo le ore <u>14.00</u> |
| <p>➤ <u>La sera precedente l'esame</u></p> <p>Dalle ore 18.00 alle ore 19.30 Assumere il primo litro di soluzione bevendo due bicchieri ogni 15-20 minuti. Al termine bere un ulteriore mezzo litro di liquidi chiari (acqua, the, camomilla, tisana).</p> | <p>➤ <u>La sera precedente l'esame</u></p> <p>Dalle ore 20.00 alle ore 21.30 Assumere il primo litro di soluzione bevendo due bicchieri ogni 15-20 minuti. Al termine bere un ulteriore mezzo litro di liquidi chiari (acqua, the, camomilla, tisana).</p> | <p>➤ <u>La mattina dell'esame</u></p> <p>Dalle ore 7.30 Assumere il primo litro di soluzione bevendo due bicchieri ogni 20 minuti. Al termine bere un ulteriore mezzo litro di liquidi chiari (acqua, the, camomilla, tisana).</p> |
| <p>Dalle ore 21.00 alle ore 22.30</p> <p>Assumere il secondo litro bevendo due bicchieri ogni 15-20 minuti. Al termine bere un ulteriore mezzo litro di liquidi chiari (acqua, the, camomilla, tisana).</p> | <p>➤ <u>La mattina dell'esame</u></p> <p>4 ore prima dell'esame (ad es. ore 6.00 se l'esame è alle 10.00, ecc.)</p> <p>Assumere il secondo litro di soluzione bevendo due bicchieri ogni 15- 20 minuti. Al termine bere un ulteriore mezzo litro di liquidi chiari (acqua, the, camomilla, tisana).</p> | <p>4 ore prima dell'esame (ad es. ore 10.00 se l'esame è alle 14.00, ecc.)</p> <p>Assumere il secondo litro di soluzione bevendo due bicchieri ogni 15-20 minuti. Al termine bere un ulteriore mezzo litro di liquidi chiari (acqua, the, camomilla, tisana).</p> |

PREPARAZIONE AD ALTO VOLUME: Macrogol 4 Litri

SELG ESSE

La confezione contiene 4 buste. La preparazione si ottiene sciogliendo ogni busta in 1 Litro di acqua fresca, per un totale di 4 Litri di soluzione.

| TABELLA A | TABELLA B |
|---|---|
| Esame tra le ore 7.30 e le 12.00 | Esame dopo le ore 12.00 |
| <p>► <u>La sera precedente l'esame</u></p> <p>Dalle ore 17.00 alle ore 19.00 Bere un bicchiere di soluzione ogni 15 minuti per un totale di 2 litri di soluzione.</p> <p>Dalle ore 20.00 alle ore 22.00 Bere un bicchiere di soluzione ogni 15 minuti per un totale di 2 litri di soluzione.</p> | <p>► <u>La sera precedente l'esame</u></p> <p>Dalle ore 20.00 alle ore 22.00 Bere un bicchiere di soluzione ogni 15 minuti per un totale di 2 litri di soluzione.</p> <p>► <u>La mattina dell'esame</u></p> <p>Cinque ore prima dell'esame (es. ore 7.00 se l'esame alle 12.00) Bere un bicchiere di soluzione ogni 15 minuti per un totale di 2 litri di soluzione in circa 2 ore.</p> |

Casa di Cura Igea SpA
A. Galasso
Alfonso Galasso

**TIMBRO E FIRMA DEL RESPONSABILE
DEL SERVIZIO DI GASTROENTEROLOGIA
ED ENDOSCOPIA DIGESTIVA
(Dott. A. Galasso)**