



## NOTA INFORMATIVA 13 C- LATTOSIO BREATH TEST

### CHE COS'E'

Il 13 C – Lattosio Breath test è un test non invasivo per l'individuazione dei soggetti con intolleranza al Lattosio, condizione che potrebbe essere causa di disturbi gastrointestinali quali meteorismo, flatulenza, dolori addominali, alvo diarroico.

### A CHE COSA SERVE

Il test consente di evidenziare, attraverso l'analisi del respiro, il livello di  $^{13}CO_2$  nell'aria espirata che è direttamente correlato alla quantità di lattosio digerito nei suoi zuccheri semplici, quindi all'attività della lattasi.

### COME SI SVOLGE?

Per la corretta esecuzione e per non alterare il risultato del test:

1. sospendere l'assunzione di fermenti lattici nei **7 giorni** prima del test;
2. evitare di assumere qualunque tipo di antibiotico nelle due settimane precedenti l'esame;
3. consumare, la sera del giorno precedente il test, una cena a base di riso, carne (o pesce) e bere acqua naturale ed evitare qualsiasi salume o insaccato, burro e margarina;
4. essere a digiuno da almeno 8 ore precedenti al test e senza aver fumato prima dell'esame. Si può assumere acqua non gasata, in modica quantità.
5. È consentito assumere i farmaci abituali prima ed al termine del test. Informare il personale sanitario dell'eventuale assunzione, perché possono interferire sul risultato del test.

L'esame consiste nell'assunzione di un bicchiere di acqua in cui viene sciolto il substrato AB 13C- Lattosio, dopo **90 minuti** sarà sufficiente soffiare dentro una cannucchia che permette di raccogliere l'aria espirata in una provetta.

Durante l'esecuzione del test dovranno essere rispettate le seguenti indicazioni: non mangiare, non fumare, evitare di svolgere qualsiasi attività fisica. È possibile bere acqua naturale in modica quantità (mezzo bicchiere).

### LA PRESTAZIONE PUÒ ESSERE ESEGUITA dal Lunedì al Venerdì, presso:

✚ **il Poliambulatorio della sede di Casa di Cura Igea VIA PIOLTI DE' BIANCHI, 3 solo su appuntamento chiamando il nr. 02.70142555 oppure inviando una mail all'indirizzo [prenotazioni@casadicuraigea.it](mailto:prenotazioni@casadicuraigea.it)**

✚ **il Poliambulatorio della sede di Casa di Cura Igea VIA DEZZA, 48 solo su appuntamento chiamando il nr. 02.48593400 oppure inviando una mail all'indirizzo [prenotazionidezza@casadicuraigea.it](mailto:prenotazionidezza@casadicuraigea.it)**

✚ **il punto prelievi esterno della Casa di Cura Igea, sede Opera, dalle ore 07.30 alle ore 09.30, senza appuntamento.**

**⇒ Per l'accettazione amministrativa portare tessera sanitaria, codice fiscale e documento di identità.**

IL RESPONSABILE DEL  
LABORATORIO CLINICO GENERALE